**2024 사순절 함께 지키기**

* **사순절의 성경적 배경**

*예수님의 기도하는 삶의 방식을 따라서*

* **마태복음 4:1-2** “그 즈음에 예수께서 성령에 이끌려 광야로 가셔서, 악마에게 시험을 받으셨다. 예수께서 밤낮 사십 일을 금식하시니, 시장하셨다.”
* **누가복음 5:16** “그러나 예수께서는 외딴 데로 물러가서 기도하셨다.”
* **마가복음 1:35** “아주 이른 새벽에, 예수께서 일어나서 외딴 곳으로 나가셔서, 거기에서 기도하고 계셨다.”
* **사순절의 역사적 배경**

*교회의 절기가 되다*

주후 325년, 새롭게 예수님을 믿게 된 자들은 부활절에 세례를 받기에 앞서 성찰과 회개의 기간을 갖게 되었습니다. 이를 기점으로 사순절은 교회의 관행으로 빠르게 정착되었습니다. 이후 40일이라는 기간에 대해서는 지역마다 차이가 생겨났지만, 금식은 일관되게 지켜지게 됩니다. 금식의 내용은 오후 3시 이후 한 끼를 섭취하되, 고기, 생선, 유제품은 섭취하지 않는다는 것이었습니다.

* **우리는 다음을 위해 사순절을 지킵니다**
* 예수님이 보이신 삶의 방식을 닮아가기 위하여
* 주 되신 예수님의 임재 가운데 성찰하고 회개하기 위하여
* 풍성한 성경의 말씀을 따라 기도하기 위하여
* 하나님과의 친밀함이 주는 기쁨을 기대하며 성경을 묵상하기 위하여
* 무언가를 얻어내려는 수단으로 혹은 절제 자체를 위한 금식이 아니라, 은혜에 대한 반응으로 금식하기 위해
* 일상을 다스리는 하나님의 은혜에 더욱 주목하기 위하여
* **우리는 왜 금식하는가?**

성경이 금식을 명령하나요?

성경은 우리가 어떻게 금식을 해야 하는지 이야기합니다. 그리고 금식을 한 많은 사람들의 예를 보여줍니다. 그러나, 성경은 우리가 반드시 금식을 해야 한다고 명령하지 않습니다.

그렇다면 우리는 왜 금식을 할까요?

예수님은 사역을 시작하시기 전에 금식하였습니다. 다윗은 밧세바 사건 이후 자신의 죄에 대해 회개할 때 금식했습니다. 에스라는 이스라엘 백성이 하나님 앞에서 자신들을 낮추며 금식하도록 촉구했습니다. 느헤미야도 이스라엘을 위해 중보 기도할 때 금식하였고, 이외에도 많은 이들이 금식을 했던 것을 성경에서 볼 수 있습니다.

금식은 하나님께 집중하고 영광을 돌리기 위해 행해져 왔습니다. 금식은 회개(repentance)와 회복(restoration)과 구속(redemption)의 시간입니다. 덜 중요한 일들이 하나님의 위대한 일들과 맞바꿔지는 시간이기도 합니다. (이사야 58:3-9 참고)

무엇인가를 얻기 위하여 자제하거나 금식하지 마십시오. 하나님을 기억하며 하나님 앞에 있기 위해 금식하십시오. 금식을 통해 단지 세상이 주는 쾌락을 끊어내는 것이 아니라 하나님을 더욱 즐거워하게 되길 바랍니다. 주님의 임재의 잔치를 누리기 바랍니다. 주님의 삶의 방식을 품기 바랍니다. 그리고 예수님의 제자로서 내려놓음과 순종의 길을 가기 바랍니다!

무엇을 금식할 지 기도하며 결정할 뿐 아니라, 무엇을 어떻게 누릴지도 기도하며 결정하기 바랍니다. 기억합시다 - 궁극적인 목적은 의식을 행했다는 것 자체가 아니라 이를 통해 하나님을 더욱 깊이 알아가고 사랑하는 것입니다.

* **무엇을 금식할 것인가?**

사순절 금식을 위해 먼저 돌아봅시다. 어떻게 하면 덜 중요한 것들을 내려놓고 중요한 것들을 붙잡는 기간이 될 수 있을까요? 성령의 인도하심을 따르며 사순절 기간을 맞이하기 바랍니다. “그 즈음에 예수께서 성령에 이끌려 광야로 가셔서, 악마에게 시험을 받으셨다. 예수께서 밤낮 사십 일을 금식하시니, 시장하셨다.” (마태복음 4:1-2)

* 지난 한 주 동안 나의 시간이 어떻게 쓰였나 파악하기
* 지난 한 달 동안 나의 재정이 어떻게 쓰였나 파악하기
* 누구를 위하여, 무엇을 위하여 기도하고자 하는 마음이 드나요?
* 하나님을 따르지 않는 삶의 방식/영역/경향이 있습니까? 어떤 점을 회개하여야 합니까?
* 좋은 일이라고 여겨지는 나 자신을 위하는 일 중 너무 많은 시간이 소모되고 있는 일이 있습니까?
* 하나님의 개입을 원치 않는 삶의 부분이 있습니까?

사순절 기간동안 무엇을 금식할 지 적어보세요. 금식의 자리에서 주님의 임재를 누리시기 바랍니다.

* 다음을 금식합니다:
* 다음을 위해 기도합니다:
* **그루터기 교회 금식 일정**
* 3/4 (월) – 9 (토) 기도와 말씀 묵상
* 3/10 (일) – 16 (토) 하루 한 끼+소셜미디어+개인이 정한 금식
* 3/17 (일) – 24 (일) 하루 한 끼+모든 미디어 (TV, 영화, 게임, 인터넷 검색 등)+개인이 정한 금식

<고난 주간 3/25 – 29>

* 3/25 (월) 수프와 샐러드
* 3/26 (화) 수프와 샐러드
* 3/27 (수) 스무디와 주스
* 3/28 (목) 주스
* 3/29 (금) 물

\*3/29 저녁에 전 교회가 함께 모여 예배 드리고 성찬을 나눕니다. 성 금요일 예배 후에 함께 금식을 마치기로 합니다.

* **금식과 더불어 무엇을 힘써 누릴 것인가?**
* 성경: 신약 읽기 (그루터기 교회 2024년 성경 읽기표를 따라)
* 기도: 새벽기도/금요찬양예배/개인기도
* 공동체: 성도/가족/친구 간의 풍성한 교제. 새로운 만남과 관계를 만들기.
* 이웃을 섬기기: 지역 사회의 다양한 봉사활동에 참여하기. 나의 삶을 넘어 다른 사람들에게 관심을 갖고 다가가는 행동을 실천하기. 재정, 시간과 에너지를 다른 이들을 위해 사용하기.
* 창조세계: 야외/자연을 즐기기 (공원, 자연에서의 산책, 운동, 명상 등을 통해)